



# 八重堀

YAEBORI

長野県



北アルプスの絶景を望む  
パノラマ画のような八重堀の棚田

棚田めぐり



秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。  
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所  
その他詳細はコチラから



八重堀の棚田は、長野市南西部の大岡地区にあり、日本百名山の鹿島槍ヶ岳や五竜岳をはじめとする北アルプスの山並みが一望できます。時間や季節、風の流れによって姿を変えていく絵画のような景色を眺めながら、田植えや稲刈りなどの農業体験が楽しめるのが特徴です。

棚田には、聖山の麓にある「樋ノ口沢の<sup>ひじり</sup>大神社」を水源とする樋ノ口沢の、清らかな湧き水を直接引き込んでいます。古くから大切に守られてきた湧き水が、美味しい米を育てています。



## 地域で取り組まれている保全活動

八重堀の棚田では、NPO 法人元気お届け隊が田舎暮らし体験の受け入れを行っています。棚田オーナー制や、田植え・稲刈り体験などを含む無農薬栽培の勉強会のほか、修学旅行などの農業体験学習を伴う農家民泊の受け入れ先にもなっており、小・中・高校生に稲作の楽しさを伝えています。また、食を楽しみながら大岡地区の魅力を知ってもらうことを目的に、東京にある長野県のアンテナショップ「銀座 NAGANO」で、無農薬の棚田米のごはんと尾澤酒造場で醸造されている日本酒「十九」を味わう食事交流会を定期的で開催しています。



## 周辺情報

長野市南西部にある大岡地区は、北アルプス連峰を望む「大岡アルプス展望公園」や、無病息災と豊作を祈り、毎年地域の方々の手によって作られる「芦ノ尻道祖神」など、農山村の伝統文化が今も残る、自然豊かな地域です。

大岡地区は、標高 1,447m の聖山から、大町市との境を流れる犀川にかけて、標高差 1,000m の扇状に傾斜する地形をしています。その地形ゆえ、山あいには拓かれた集落の田や畑の多くが不整形かつ傾斜地にあり、棚田の形状をしています。



## アクセス情報

住所：長野県長野市大岡甲

### 公共交通機関

JR 篠ノ井線聖高原駅からタクシーで約 30 分

### 自動車

長野市大岡支所から県道 395 号を車で約 5 分

道が狭いため、車両の通行にご注意下さい。

道順が不明な場合はお問い合わせ下さい。

### 年間イベント・行事

4月	草刈り 代かき
5月	田植え体験
6月	田の草取り
7月	ホタル観賞
8月	草抜き
9月	稲刈り体験
10月	脱穀



### 一押し情報

**大岡アルプス展望公園**  
北は白馬岳から南は常念岳まで、北アルプスの名峰を一望できる絶好のロケーションです。

**芦ノ尻道祖神**  
1998年の長野冬季オリンピック開会式で紹介され、世界の注目を集めた地域の伝統文化です。毎年1月7日には、各家庭から集めたしめ縄を用いて、高さ約1.5mの巨大な神面が新たに作り替えられます。迫力ある大きさながら、どこか愛嬌のある表情が特徴で、地域のシンボルとして親しまれています。

有 有 (2台)



お問い合わせ先 NPO 法人元気お届け隊 事務局 TEL 090-9133-6032

### 棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で SNSに投稿をお願いします!!