



中芝・小東

NAKASHIBA KOHIGASHI

長野県

子どもたちと共に
ミライへつなぐ棚田



棚田めぐり

棚田カードの
配布場所
その他詳細は
こちらから



秘境度



市街地からの所要時間を
★の数で表しています。
詳細については、上記の
QRコードから

長野県麻績村にある中芝・小東棚田は、標高約700mに広がる美しい棚田です。

近年、少子高齢化や担い手不足により、維持管理が困難になっています。そこで、この棚田を未来につないでいくため、地元住民や農業委員会、県内外の大学生が集うボランティア組織「サトヤマミライカイギ」と連携し、保全活動に取り組んでいます。

同組織が主体となり、村内の園児や小・中学生と共に田植えや稲刈りを行うほか、案山子づくりや地区内散策などを通じて、村の魅力を再発見する交流イベントを開催するなど、幅広い世代で棚田の未来を守る輪を広げています。



地域で取り組まれている保全活動

新たな特産品開発への取り組み

大手菓子メーカーの販路確保を背景に、遊休農地を活用して水稲のほかサツマイモ栽培にも取り組んでいます。また、飲食店と連携して栽培を始めた子実トウモロコシは、素材本来の芳醇な風味を活かした国産タコスの原料として期待されています。



周辺情報

公共の宿「シェーンガルテンおみ」は、ブッチャート・ガーデンをモチーフにした庭園で、約100種の樹木や草花が季節を彩ります。「信州のサンセットポイント100選」にも選ばれた雄大な北アルプス連峰に沈む夕日や、仰ぎ見る満天の星空に包まれ、大自然の息吹を感じられます。美しい庭での静かなひとときと、心に沁みる夕日を眺めたあとは、古より詩歌に詠まれた姨捨山にかかる月を愛で、地酒を嗜みながら、地元農家が育てた新鮮な旬の味覚を満喫し、明日の愉しみに思いを馳せるひとときをお過ごしください。



アクセス情報

住所：長野県東筑摩郡麻績村日

公共交通機関

JR篠ノ井線聖高原駅からタクシーで10分

自動車

長野自動車道麻績ICから車で10分



年間イベント・行事	
5月	代かき・田植え
9月	稲刈り
10月	脱穀

＼一押し情報／

直売所 おみの恵み

麻績村役場向かいにあり、地元の豊かな自然が育んだ旬の野菜や特産品を販売する農産物直売所です。

聖レイクサイド館

TEL .0263-67-3511

聖湖畔に佇むレストラン。美しい湖の景色を眺めながら食事やティータイムが楽しめます。



麻績村 PR キャラクター おみぼん



無



有 (4台)

中芝公民館に駐車してください

お問い合わせ先 麻績村役場振興課 TEL 0263-67-3001(代表)

棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で SNSに投稿をお願いします!!