



福島棚田

FUKUSHIMA



長野県



江戸時代に整備された石積みの「福島棚田」
棚田越しに見下ろす、
飯山の里山と千曲川の絶景

棚田めぐり



秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所
その他詳細はコチラから



飯山市瑞穂地区にある福島集落は、良質な石が豊富に産出される地域で、棚田の畦には美しい石積みが築かれています。棚田から万仏山に続く参道には、「三十三所観世音」と称れざる石仏が佇んでいます。

福島棚田は、平成11年に「日本の棚田百選」に認定されました。

また、「信州らしさ」や「ふるさと」を実感できる風景として、長野県の「信州ふるさとの見える丘」にも認定されています。



地域で取り組まれている保全活動

- ①地元小学校による田植え・稲刈り
- ②休耕田や耕作放棄された畑にそば栽培
- ③耕作放棄された水田に菜の花栽培



周辺情報

飯山市は、斑尾高原、鍋倉山、北竜湖といった恵まれた自然環境の中にあり、トレッキングやサイクリング、ウィンタースポーツなど季節に応じて一年中楽しむことができます。福島棚田からも近い菜の花公園は、春になると見渡す限り一面が菜の花の鮮やかな黄色で覆われ、例年5月には"いいやま菜の花まつり"が開催されています。また、福島棚田のある瑞穂地区は、飯山市の中央を南北に流れる千曲川の東側に位置し、地区内には小菅神社、神戸の大イチョウ、万仏山観音石像など、文化財が豊富にあります。



アクセス情報

住所：長野県飯山市大字瑞穂

公共交通機関

北陸新幹線飯山駅から車で20分

自動車

上信越自動車道豊田飯山ICから車で30分

年間イベント・行事

5月中～下旬	代かき
5月下旬	田植え体験
9～10月	稲刈り体験
9～10月	脱穀



＼一押し情報！

高橋まゆみ人形館 食
 TEL .0269-67-0139
 誰もが親しみを感じる、ほっこり心あたたまる創作人形を展示。手作りスイーツが人気の「café 花あかり」も併設。

道の駅 花の駅千曲川 食
 TEL .0269-67-0873
 日本最大河川・千曲川の間地点にあり周辺の景色は抜群。地元食材にこだわったカフェや農産物直売所もあり、休憩に最適。アクティビティの拠点となるモンベル直営店やビジターセンターが隣接している。

有 有 (20台)



お問い合わせ先 飯山市経済部農林課 TEL 0269-67-0729

棚田訪問の3原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で SNSに投稿をお願いします!!