



栃倉
TOCHIKURA



長野県



懐かしいふるさとの情景が広がる
栃倉の棚田

棚田めぐり



秘境度



市街地からの所要時間を★の数で表しています。
詳細については、右記のQRコードから

棚田カードの配布場所
その他詳細はコチラから



長野市西側にある中条伊折地区に栃倉の棚田があります。地区全体が中山間地※で、棚田へ行く道はいずれも急勾配が続きます。

信州百名山の一つ、虫倉山の麓に広がる美しい棚田と、棚田の真ん中に建つ趣がある古民家の佇まいが、懐かしいふるさとも感じさせてくれます。中条地区のシンボルである虫倉山から豊富に湧き出る水が棚田を潤しています。※中山間地…中山間地域。平地から山間地にかけての傾斜地が多く農業に不利な地域。





地域で取り組まれている保全活動

耕作者が中心となって農地や水路、農道等を共同作業で維持管理しています。

また、シカやイノシシによる農作物への被害を防ぐために、電気柵の設置や狩猟免許の取得など、地域全体で協力しながら様々な保全活動を実施しています。



年間イベント・行事

5月上～中旬	代かき
5月中～下旬	田植え
9月中旬	稲刈り
9月下旬	脱穀



周辺情報

信州むしくらの湯 やきもち家

大きな茅葺屋根の古民家を移築・改修した、日本の原風景を楽しめる宿です。昔話の世界から抜け出たようなやきもち家の中でも、特に囲炉裏が印象的です。立派な梁をめぐらせた高い天井に、パチパチと薪火の絶えない囲炉裏のある広間は、落ち着く特別な空間です。



一押し情報

虫倉山

標高 1378 m、山姥伝説などが残る、信州百名山の一つ。中条地区のシンボルとして親しまれています。

道の駅 中条

TEL .026-267-2188

中条地区で採れた新鮮な農産物やこだわりの特産品が揃うドライブ途中のオアシスです。



アクセス情報

住所：長野県長野市中条御山里

公共交通機関

JR 長野駅からタクシーで約 40 分

自動車

上信越自動車道長野 IC から車で約 50 分
国道 19 号、県道 31 号經由県道 401 号の道路沿いにある。

虫倉山登山道不動滝コース入口にある「虫倉山道しるべ」から棚田が一望できます。



お問い合わせ先 長野市中条支所

TEL 026-268-3001

棚田訪問の 3 原則

- ・農作業の迷惑にならないようにしましょう!農家の方に会ったら挨拶を!
- ・棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- ・写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

#棚田に恋で SNS に投稿をお願いします!!