青鬼
AONI

棚田百選

つなぐ棚の恵み

長野県

雄大な北アルプスの絶景が広がる「青鬼の棚田」集落全体が重要伝統的建造物群保存地区に選定

棚田めぐり

秘境度 ★★★☆☆

市街地からの所要時間を★の数で表しています。
詳細については、右記の QR コードから

棚田カードの配布場所
その他詳細はコチラから

長野県白馬村の青鬼（あおに）地区は、集落全体が重要伝統的建造物群保存地区に選定されており、その集落の東側に広がるのが、石垣により形成された美しい「青鬼の棚田」です。

青鬼の棚田からは、3,000 m級の北アルプスが一望でき、棚田の中腹に設けた展望エリアから望む、水を張った田に映る山々は絶景です。棚田に水を引く青鬼堰（青鬼上堰）は、総延長 3km の用水路で、江戸時代後期に４年もの歳月をかけ岩盤をノミで刻んで開削され、棚田の保全には欠かせない貴重な水源として今もなお利用されています。

地域で取り組まれている保全活動

① 保全活動

平成 11 年に「青鬼集落保存会」を設立、集落全体で棚田や水路、建造物などを保全しています。

② 特産品「紫米」の栽培

地理的に独立し、他の米と交配しない場所として、白馬村の特産品である紫米を主に栽培しています。老化防止に効果のあるアントシアニンを多く含み、白米と一緒に炊いてお召し上がりいただけます。紫米は道の駅白馬や村内のコンビニでも販売しています。

年間イベント・行事

4 月下旬	青鬼堰の清掃
5 月初旬	代かき
5 月中旬	田植え
9 月 20 日	火鎮み(火揉み)の神事 (青鬼神社祭典)
10 月頃	稲刈り・脱穀

周辺情報

白馬村は、白馬三山や五竜岳、唐松岳など、3,000 m級の山々が連なる北アルプスの麓に広がる里山の田園風景と、そこを流れる姫川をはじめとする清流に育まれた自然豊かな観光地です。
一級河川の姫川は中央分水嶺に位置し、日本海に流れます。その源流は国道の近くにあり、歩いて散策することができる全国的にも珍しい場所で、名水百選にも選ばれています。
白馬ジャンプ競技場は、1998 年に開催された長野冬季オリンピックの競技会場であり、国内最大級のスキー場と豊富で良質なパウダースノーを目当てに、国内外から多くの観光客が訪れています。
また、5 つの源泉から湧き出す温泉、トレッキング、自転車、アウトドアなど、四季を通じて様々なアクティビティを楽しむことができます。

＼一押し情報／

道の駅白馬 食

TEL .0261-75-3880

紫米の加工品や白馬村の特産品を販売しています。

白馬ジャンプ競技場

TEL .0261-72-7611

リフト開通期間：6 月～11 月まで
地上 138 mまでリフトで行くことができ、選手がスタートする時に見える景色や高さを体感できます。

姫川源流自然探勝園（白馬さのさか観光協会）

TEL .0261-75-2811

園内には姫川源流をめぐる散策路が整備されています。

有　P 有（30 台）

アクセス情報

住所：長野県北安曇郡白馬村大字北城青鬼

公共交通機関

JR 大糸線「信濃森上駅」下車　タクシーで約 15 分

自動車

長野自動車道安曇野 IC から約 57km
上信越自動車道長野 IC から約 50km

※道が狭いため、道順などは事前にお調べいただくか、お問合せください。
※「保全活動協力金」にご協力ください。お車は駐車場にお願いします。私有地は立ち入り禁止です。

お問い合わせ先 白馬村役場農政課 TEL 0261-85-0766

棚田訪問の 3 原則
- 農作業の迷惑にならないようにしよう!農家の方に会ったら挨拶を!
- 棚田の畔道や水路は農家の命!勝手に入らないように!
- 写真撮影やSNSへの投稿には最低限のマナーを守ろう!

棚田に恋 で SNS に投稿をお願いします!!